

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор: Озорова Ю.М.  
 (подпись)  
 ИИН 344207823

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 265  
 (подпись) *Н.А. Рашиевская*  
 (И.И.О.)

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор: Озорова Ю.М.  
 (подпись)  
 ИИН 344207823

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 265  
 (подпись) *Н.А. Рашиевская*  
 (И.И.О.)

**МЕНЮ**

на *27.02* 2025 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>10,3</b>	<b>7,9</b>	<b>64,2</b>	<b>375,4</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры соленые	30	0,3	0,1	0,7	4,1	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>16,1</b>	<b>14,4</b>	<b>84,1</b>	<b>521,6</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Котлеты, рубленые из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6	ТТК № 62
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>14,0</b>	<b>14,4</b>	<b>72,8</b>	<b>460,8</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>41,3</b>	<b>36,9</b>	<b>238,8</b>	<b>1432,9</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: *Тур*

**МЕНЮ**

на *27.02* 2025 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>12,7</b>	<b>13,7</b>	<b>63,6</b>	<b>440,5</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры соленые	60	0,7	0,0	1,4	8,1	-
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 87
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>24,7</b>	<b>21,2</b>	<b>99,3</b>	<b>701,6</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК № 62
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>22,1</b>	<b>18,8</b>	<b>94,5</b>	<b>641,0</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>60,5</b>	<b>53,9</b>	<b>277,0</b>	<b>1866,5</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: *Тур*